



Nome da Atividade	Lutar contra os estereótipos do preconceito de idade
Tópico abordado	• Discriminação etária (idadismo) • Estereótipos/características
Resultados da Aprendizagem e Competências que podem ser adquiridas	• Aprender formas de combater os estereótipos no envelhecimento • Aprender a identificar estereótipos sobre o envelhecimento • Aprender sobre o envelhecimento e as suas características
Duração	2 horas
Metodologia	• Formação não formal • Workshop interativo • Trabalho de equipa/cooperação
Materiais Requeridos	• Apresentação • Projetor (opcional)/laptop • Marcadores/canetas/papéis (depende dos participantes)
Ambiente de Aprendizagem e Descrição da Atividade	1. O facilitador pode pedir aos participantes, no início, que trabalhem em grupos e encontrem alguns dos principais estereótipos que ocorrem em relação ao preconceito de idade. 2. Em seguida, o facilitador pedirá aos participantes que apresentem os resultados na sessão plenária. 3. Depois, ele/ela apresenta os principais estereótipos - o próximo passo é trabalhar novamente com grupos para identificar e elaborar algumas práticas e formas de os mitigar e sensibilizar a comunidade sobre o envelhecimento na educação ambiental: Uma boa ideia pode ser dividir os participantes em 2 grupos, jovens e idosos, e preparar uma entrevista. Depois, uma pessoa de cada grupo participará na entrevista. Assim, o resultado será uma discussão entre um jovem e um idoso, baseada em estereótipos que existem na sociedade,





	e ouvir o aspeto e os sentimentos dessa pessoa. Ambas as pessoas farão e responderão a perguntas.
Avaliação/ Reflexão da Atividade	Faça um debate com base nos resultados e sentimentos de todos os participantes após a sua experiência no workshop.
Materiais Requeridos	• Papéis, canetas, marcadores • Powerpoint sobre o preconceito de idade

