



Atividade 2

Nome da Atividade	Jardim colaborativo
Tópico abordado	• Competências de colaboração num projeto coletivo • Aptidões de jardinagem e de criação de animais • Responsabilidade e empenho
Resultados da Aprendizagem e Competências que podem ser adquiridas	• Desenvolver competências de colaboração eficazes em iniciativas de criação de jardins • Desenvolver conhecimentos básicos sobre jardinagem e biodiversidade vegetal • Envolver-se numa atividade física de baixo impacto • Capacidade de trabalhar em equipa e planear
Duração	Variável
Metodologia	• Educação não formal • Atividade de role-play • Debate aberto
Materiais Requeridos	• Vasos de plantas ou canteiros elevados • Sementes e/ou mudas • Diário de jardinagem • Solo • Ferramentas de jardinagem • Etiquetas • Computador e acesso à Internet
Ambiente de Aprendizagem e Descrição da Atividade	Esta atividade visa promover colaborações entre os adultos mais velhos durante um período de tempo prolongado. 1. Para começar, os participantes devem desenvolver um plano de plantação, com a ajuda do facilitador. O plano de plantação deve adaptar-se às instalações do centro de dia e à capacidade física dos participantes. Pode ser uma horta em vaso no parapeito de uma janela ou uma horta em contentor num espaço exterior. De seguida, os participantes devem discutir o tipo de jardim que querem plantar: jardim de aromas, jardim de flores, jardim de legumes ou uma mistura. Nesta secção, o facilitador deve promover a pesquisa de conceitos básicos de jardinagem (ex: compostagem, plantação, etc) e do ciclo de vida das plantas (quando plantar, como o fazer, etc). Alguns sítios Web úteis estão listados abaixo:





	a. Gardening for Beginners: Container Gardening BBC Gardeners World Magazine b. Vegetable Garden Planner Garden Planning Apps (almanac.com) 2. As tarefas seguintes devem ser divididas entre os participantes e deve ser mantido um calendário de acompanhamento das atividades da horta: a. Rega b. Fertilizar c. Replantação d. Colheita e. Poda e corte f. Outros Esta é uma atividade de grupo em que os participantes participam ativamente no crescimento e manutenção da horta.
Avaliação/ Reflexão da Atividade	O sucesso da atividade será medido pelo crescimento da horta e pela manutenção das tarefas previamente distribuídas.

