Atividade 2

|  |  |
| --- | --- |
| **Nome da Atividade** | **Jardim colaborativo** |
| **Tópico abordado** | * Competências de colaboração num projeto coletivo * Aptidões de jardinagem e de criação de animais * Responsabilidade e empenho |
| **Resultados da Aprendizagem e Competências que podem ser adquiridas** | * Desenvolver competências de colaboração eficazes em iniciativas de criação de jardins * Desenvolver conhecimentos básicos sobre jardinagem e biodiversidade vegetal * Envolver-se numa atividade física de baixo impacto * Capacidade de trabalhar em equipa e planear |
| **Duração** | Variável |
| **Metodologia** | * Educação não formal * Atividade de role-play * Debate aberto |
| **Materiais Requeridos** | * Vasos de plantas ou canteiros elevados * Sementes e/ou mudas * Diário de jardinagem * Solo * Ferramentas de jardinagem * Etiquetas * Computador e acesso à Internet |
| **Ambiente de Aprendizagem e Descrição da Atividade** | Esta atividade visa promover colaborações entre os adultos mais velhos durante um período de tempo prolongado.  1. Para começar, os participantes devem desenvolver um plano de plantação, com a ajuda do facilitador. O plano de plantação deve adaptar-se às instalações do centro de dia e à capacidade física dos participantes. Pode ser uma horta em vaso no parapeito de uma janela ou uma horta em contentor num espaço exterior. De seguida, os participantes devem discutir o tipo de jardim que querem plantar: jardim de aromas, jardim de flores, jardim de legumes ou uma mistura. Nesta secção, o facilitador deve promover a pesquisa de conceitos básicos de jardinagem (ex: compostagem, plantação, etc) e do ciclo de vida das plantas (quando plantar,  como o fazer, etc). Alguns sítios Web úteis estão listados abaixo: |

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1. [Gardening for Beginners: Container Gardening](https://www.gardenersworld.com/how-to/grow-plants/gardening-for-beginners-container-gardening/)   [| BBC Gardeners World Magazine](https://www.gardenersworld.com/how-to/grow-plants/gardening-for-beginners-container-gardening/)   1. [Vegetable Garden Planner | Garden Planning](https://gardenplanner.almanac.com/) [Apps (almanac.com)](https://gardenplanner.almanac.com/) 2. As tarefas seguintes devem ser divididas entre os participantes e deve ser mantido um calendário de acompanhamento das atividades da horta:    1. Rega    2. Fertilizar    3. Replantação    4. Colheita    5. Poda e corte    6. Outros   Esta é uma atividade de grupo em que os participantes participam ativamente no crescimento e manutenção da horta. |
| **Avaliação/ Reflexão da Atividade** | O sucesso da atividade será medido pelo crescimento da horta e pela manutenção das tarefas previamente distribuídas. |