



Atividade 1

Nome da Atividade	Cartões de reflexão sobre o investimento verde
Tópico abordado	Investimentos verdes e financiamento sustentável
Resultados da Aprendizagem e Competências que podem ser adquiridas	Maior sensibilização para as oportunidades de investimento ecológico. Compreender o alinhamento entre os valores pessoais e as decisões financeiras sustentáveis. Refletir sobre o potencial impacto dos investimentos verdes no planeamento financeiro a longo prazo.
Duração	1 hora
Metodologia	Atividade de reflexão em grupo
Materiais Requeridos	Cartões de reflexão sobre o investimento verde: https://www.canva.com/design/DAF2BTW8jxl/p0BoBwseJKWILR3ZCHjIIA/edit?utm_content=DAF2BTW8jxl&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton Cartões ou papel em branco. Marcadores ou canetas.
Ambiente de Aprendizagem e Descrição da Atividade	5. Dê a cada participante cartões ou papel em branco. 6. Instrua-os a escrever em cada cartão um valor pessoal que seja importante para eles (por exemplo, sustentabilidade, comunidade, vida ética, etc.). 7. Forneça cartões de reflexão sobre investimentos verdes preparados com sugestões sobre investimentos verdes e sustentabilidade. 8. Peça aos participantes para fazerem a correspondência entre os seus valores pessoais e as sugestões dos cartões de reflexão e escreva uma breve reflexão sobre o seu alinhamento. 9. Inicie uma discussão em grupo com base nas reflexões. Incentive os participantes a partilharem as suas ideias sobre o alinhamento entre os seus valores e os investimentos verdes. 10. Dê aos participantes mais cartões em branco.





	11. Peça-lhes para escreverem um objetivo de reforma em cada cartão. 12. Peça aos participantes que considerem como a incorporação de investimentos verdes pode ajudar a atingir esses objectivos. 13. Conclua a sessão com uma breve reflexão sobre o que os participantes aprenderam sobre a ligação entre valores pessoais, investimentos verdes e objectivos de reforma.
Avaliação/ Reflexão da Atividade	Peça aos participantes que partilhem uma conclusão importante que tenham obtido durante a atividade e a forma como podem incorporar investimentos ecológicos no seu planeamento financeiro.

