



Attività 2

Nome dell'attività	Vivi sostenibile
Argomento coperto	Stile di vita sostenibile
Risultati di apprendimento e competenze che possono essere acquisite	• Imparare a promuovere uno stile di vita sostenibile • Imparare a costruire un'identità digitale
Durata	2 ore
Tipo di metodo	• Istruzione non formale • Attività di squadra
Materiali richiesti	• Scenari: https://www.canva.com/design/DAF65QbS7ec/J6Drz1INmslbR6_XY3kA2w/edit?utm_content=DAF65QbS7ec&utm_campaign=designshare&utm_medium=ink2&utm_source=sharebutton • penne/marcatori, carte a fogli mobili • Laptop & ppt (fornito)
Impostazione dell'apprendimento e descrizione dell'attività	1. Il facilitatore inizia dividendo i partecipanti in gruppi. Ogni gruppo avrà uno scenario che affronterà la promozione di uno stile di vita sostenibile e avrà un'ora per sviluppare/creare una struttura riguardante i modi e i passi da seguire per creare la migliore identità digitale in un'infografica. 2. I risultati saranno poi presentati al gruppo. 3. Il facilitatore prosegue la presentazione sugli strumenti e le piattaforme online (ppt fornito).





Valutazione/riflessione dell'attività	Visione sostenibile della vita Obiettivi: • Aiutare i partecipanti a visualizzare e articolare la loro visione per un'identità digitale e uno stile di vita sostenibili. • Identificare gli elementi chiave e gli obiettivi. Materiali necessari: • Riviste, giornali o immagini stampate relative alla sostenibilità e al coinvolgimento digitale (facoltativo) • Forbici • Colla o adesivo • Pannelli per manifesti o grandi fogli di carta • Pennarelli, matite colorate o pastelli • Suggerimenti o domande relative all'identità digitale sostenibile (fornite). Istruzioni (per il formatore): 1. Introdurre l'attività: spiega che i partecipanti creeranno una panoramica che rappresenti la loro identità digitale e il loro stile di vita. 2. Distribuire materiali: fornire ai partecipanti i materiali necessari, tra cui riviste o immagini stampate relative alla sostenibilità e ai poster. 3. Impostare prompt/domande: presentare una serie di suggerimenti o domande relative all'identità digitale sostenibile e allo stile di vita. I partecipanti rifletteranno su queste domande mentre creeranno le loro vision board.
--	--





	4. I partecipanti dovrebbero ritagliare immagini, parole e frasi da riviste o materiali stampati che rappresentino la loro visione di un'identità digitale sostenibile. 5. I partecipanti dovranno organizzare i ritagli, i disegni e gli scritti sui loro poster per creare una rappresentazione visiva della loro visione sulla sostenibilità. 6. Rifletti & Condividi: Dopo aver completato la loro panoramica, i partecipanti dovranno prendere un momento per riflettere sugli elementi sui quali hanno lavorato e su come si relazionano alla loro identità digitale sostenibile. 7. Discussione (facoltativo): Se i partecipanti si sentono a proprio agio, invitali a condividere visioni con il gruppo. Incoraggia una discussione sui temi comuni e sui relativi approcci. 8. Pianificazione dell'azione: Chiedere ai partecipanti di identificare almeno un passo attuabile che possono intraprendere per iniziare ad allineare la loro identità digitale alla loro visione di vita sostenibile. 9. Conclusione: Concludere l'attività enfatizzando il potere della visualizzazione nel plasmare le intenzioni e gli obiettivi. Incoraggiare i partecipanti a mantenere la loro visione per la sostenibilità.
Materiali necessari	● Presentazione ● Modelli/materiali con scenari ● riviste/immagini da internet

