



Attività 2

Nome dell'attività	Giardino collaborativo
Argomenti	• Competenze collaborative su un progetto congiunto • Abilità di giardinaggio e nutrimento • Responsabilità e impegno
Risultati di apprendimento e competenze che possono essere acquisite	• Sviluppare efficaci capacità di collaborazione in iniziative per la creazione di un orto • Sviluppare le conoscenze di base sul giardinaggio e la biodiversità vegetale • Impegnarsi in un'attività fisica a basso impatto • Capacità di lavorare come squadra e piano
Durata	Variabile
Tipo di metodo	• Istruzione non formale • Attività pratica • Dibattito aperto
Materiali richiesti	• Vasi per piante o letti rialzati • Semi e/o piantine • Diario del giardino • Terreno • Attrezzi da giardinaggio • Cartellini • Accesso al computer e a Internet
Impostazione dell'apprendimento e descrizione dell'attività	Questa attività mira a promuovere collaborazioni all'interno degli adulti più anziani per un periodo di tempo prolungato. 1. Per iniziare, i partecipanti dovrebbero sviluppare un piano, con l'aiuto del facilitatore. Il piano del giardino deve adattarsi alle strutture del centro e alla capacità fisica dei partecipanti. Può essere un giardino in vaso in un davanzale o un giardino contenitore in uno spazio esterno. In seguito, i





	partecipanti dovrebbero discutere che tipo di giardino vogliono realizzare: aromatico, fiorito, orto o un mix. In questa sezione, il facilitatore dovrebbe promuovere la ricerca sui concetti di base del giardinaggio (es: compostaggio, impianto di accompagnamento, ecc.) e sul ciclo di vita delle piante (quando piantare, come farlo, ecc.). Alcuni siti web utili sono elencati di seguito: a. Giardinaggio per principianti: Contenitore di giardinaggio BBC Gardeners World Magazine b. Orto Pianificatore App di Pianificazione Giardino (almanac.com) 2. I seguenti compiti dovrebbero essere ripartiti tra i partecipanti e dovrebbe essere mantenuto un calendario per tracciare le attività del giardino: a. Irrigazione b. Fertilizzazione c. Reimpianto d. Vendemmia e. Potatura e rifilatura f. Altri Si tratta di un'attività di gruppo in cui i partecipanti sono attivamente coinvolti nella crescita e nella manutenzione del giardino.
Valutazione/riflessione dell'attività	Il successo dell'attività sarà misurato dalla crescita del giardino e dal mantenimento dei compiti precedentemente distribuiti.
Materiali necessari	N/A

