Attività 2

|  |  |
| --- | --- |
| **Nome dell'attività** | **Giardino collaborativo** |
| **Argomenti** | * Competenze collaborative su un progetto congiunto * Abilità di giardinaggio e nutrimento * Responsabilità e impegno |
| **Risultati di apprendimento e competenze che possono essere acquisite** | * Sviluppare efficaci capacità di collaborazione in iniziative per la creazione di un orto * Sviluppare le conoscenze di base sul giardinaggio e la biodiversità vegetale * Impegnarsi in un'attività fisica a basso impatto * Capacità di lavorare come squadra e piano |
| **Durata** | Variabile |
| **Tipo di metodo** | * Istruzione non formale * Attività pratica * Dibattito aperto |
| **Materiali richiesti** | * Vasi per piante o letti rialzati * Semi e/o piantine * Diario del giardino * Terreno * Attrezzi da giardinaggio * Cartellini * Accesso al computer e a Internet |
| **Impostazione dell'apprendimen to e descrizione dell'attività** | Questa attività mira a promuovere collaborazioni all'interno degli adulti più anziani per un periodo di tempo prolungato.  1. Per iniziare, i partecipanti dovrebbero sviluppare un piano, con l'aiuto del facilitatore. Il piano del giardino deve adattarsi alle strutture del centro e alla capacità fisica dei partecipanti. Può essere un giardino in vaso in un davanzale o un giardino  contenitore in uno spazio esterno. In seguito, i |

|  |  |
| --- | --- |
|  | partecipanti dovrebbero discutere che tipo di giardino vogliono realizzare: aromatico, fiorito, orto o un mix. In questa sezione, il facilitatore dovrebbe promuovere la ricerca sui concetti di base del giardinaggio (es: compostaggio, impianto di accompagnamento, ecc.) e sul ciclo di vita delle piante (quando piantare, come farlo, ecc.). Alcuni siti web utili sono elencati di seguito:   1. [Giardinaggio per principianti: Contenitore](https://www.gardenersworld.com/how-to/grow-plants/gardening-for-beginners-container-gardening/) [di giardinaggio | BBC Gardeners World](https://www.gardenersworld.com/how-to/grow-plants/gardening-for-beginners-container-gardening/) [Magazine](https://www.gardenersworld.com/how-to/grow-plants/gardening-for-beginners-container-gardening/) 2. [Orto Pianificatore | App di Pianificazione](https://gardenplanner.almanac.com/) [Giardino (almanac.com)](https://gardenplanner.almanac.com/) 3. I seguenti compiti dovrebbero essere ripartiti tra i partecipanti e dovrebbe essere mantenuto un calendario per tracciare le attività del giardino:    1. Irrigazione    2. Fertilizzazione    3. Reimpianto    4. Vendemmia    5. Potatura e rifilatura    6. Altri   Si tratta di un'attività di gruppo in cui i partecipanti sono attivamente coinvolti nella crescita e nella manutenzione del giardino. |
| **Valutazione/rifles sione dell'attività** | Il successo dell'attività sarà misurato dalla crescita del giardino e dal mantenimento dei compiti precedentemente distribuiti. |
| **Materiali necessari** | N/A |